

Před operací šedého zákalu

V den operace se nasnídejte a užijte ranní léky.

K biometrickému vyšetření si vezměte:

- kartičku zdravotní pojišťovny
- seznam léků
- zprávy od očního lékaře

K operaci si vezměte:

- domácí obuv, župan a svačinu

Po operaci šedého zákalu

- V den operace odpočívejte.
- První den po operaci se dostavte na kontrolu do naší ambulance.
- Po dobu 3 týdnů budete do operovaného oka kapat protizánětlivé kapky, při obtížích (řezání, pocit cizího tělíska v oku) jsou vhodné i umělé slzy.
- Po dobu cca 2 týdnů nesmíte zvedat těžké věci, cvičit a posilovat, nebo pracovat v předklonu.
- Do oka nesahejte rukou ani kapesníkem.
- Nedoporučujeme koupání ve veřejných bazénech a přírodních nádržích.
- Bez obav můžete sledovat televizi, číst, chodit na procházky, dělat běžné domácí práce.
- V pooperačním období je vhodné nosit sluneční brýle, pokud vám vadí jasné světlo.
- Nové brýle na čtení, event. dálku, vám předepíše váš oční lékař až po úplném zahojení za cca 1 měsíc. Do té doby můžete používat vaše staré brýle, pokud vám po operaci budou vyhovovat.
- Začne-li vás operované oko bolet, zrudne nebo se zhorší vidění, je nutná okamžitá oční kontrola!

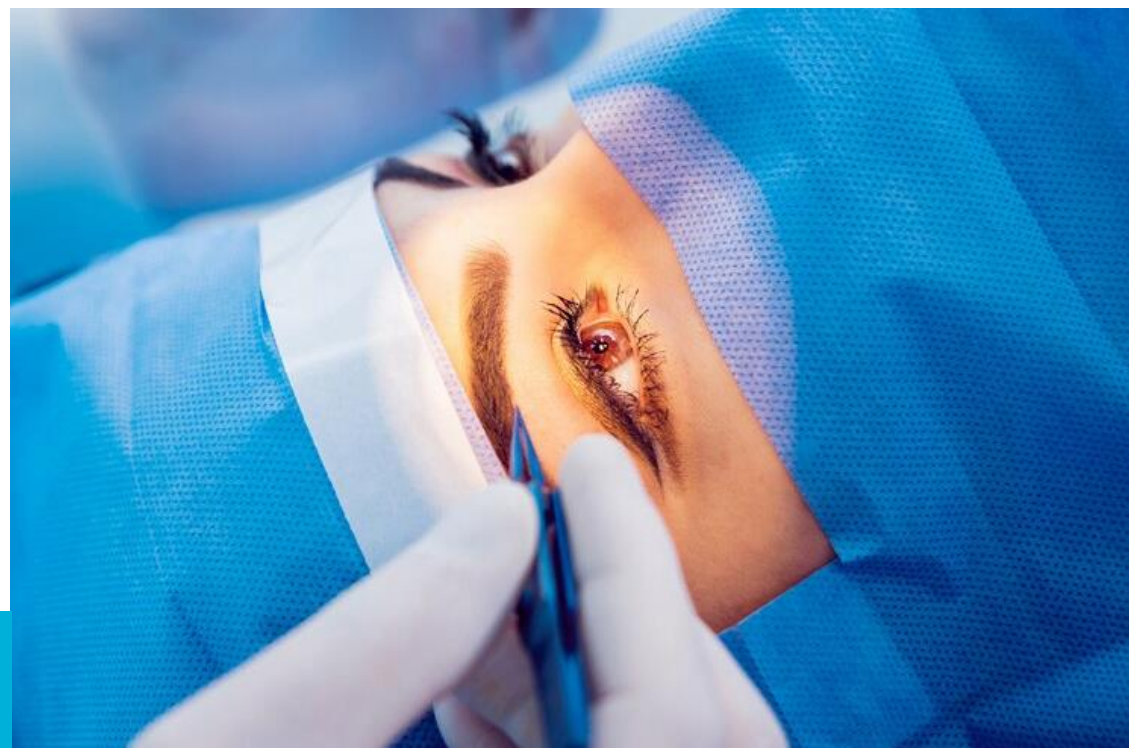
BIOMETRICKÉ VYŠETŘENÍ
TERMÍN OPERACE

Počítejte s tím, že se můžete zdržet i několik hodin.

Dle možností si předem po operaci zajistěte odvoz.

Operace šedého zákalu

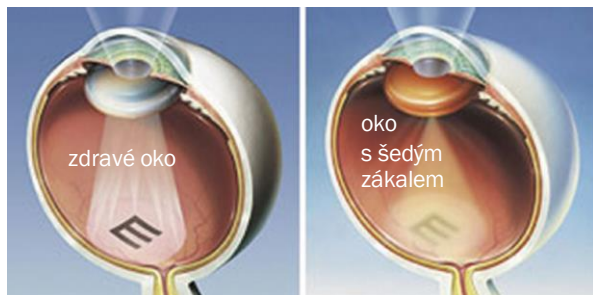
- Co je šedý zákal
- Jak probíhá operace
- Příprava na operaci
- Rekonvalescence



Co je šedý zákal

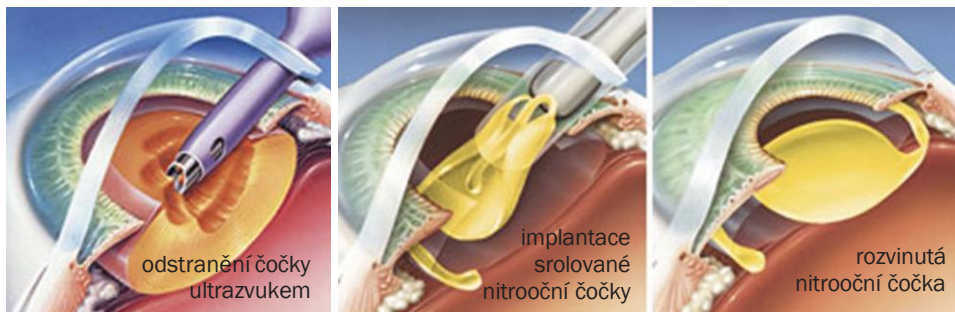
Šedý zákal je v podstatě přirozeným projevem stárnutí oka. Mění se vnitřní struktura čočky, v čočce se ukládají odpadní produkty, snižuje se obsah vody a čočka se stává méně transparentní. Šedý zákal se

projevuje zhoršením zraku, snížením kontrastní citlivosti, rozvojeným viděním nebo poruchou vnímání barevného spektra.



Jak probíhá operace

Díky nejmodernějším technologiím je operace šedého zákalu v dnešní době velmi rychlá, efektivní, bezpečná a prakticky bezbolestná. Principem operace šedého zákalu je rozmělnění a odstranění zkalené čočky ultrazvukem a implantace umělé nitrooční čočky.



Na našem pracovišti šedý zákal odstraňujeme pomocí nejmodernějších přístrojů, používáme mikrořez 2,2 mm, který se nešije a velmi rychle se hojí. Během operace používáme nadstandardní gel, který chrání křehké struktury oka po dobu operace, implantujeme nitrooční čočky z vysoce kvalitního materiálu.

Operační zákrok je nebolestivý, šetrný a provádí se ambulantně. Celá operace většinou trvá do 20 minut.

Lidský přístup operátora a personálu je u nás samozřejmostí. Operace provádíme na operačním sále centrálního objektu. Součástí operačního traktu je i komfortní pokoj vybavený pohodlnými křesly, kde mohou pacienti trávit čas před operací.

Nabídka nitroočních čoček:

- **standardní monofokální čočky** zajišťují dobré vidění na jednu vzdálenost (zpravidla do dálky), na čtení jsou nutné brýle
- **asferické monofokální čočky** zajišťují ostřejší a kontrastnější vidění, zvl. za zhoršených světelných podmínek, navíc obsahují speciální filtr, který ochraňuje sítnici před nebezpečným modrofialovým spektrem světla
- **torické nitrooční čočky** korigují rohovkový astigmatismus
- **EDOF čočky** (s prodlouženým ohniskem) umožňují ostré vidění na dálku a střední vzdálenost, na čtení drobného textu jsou většinou potřeba slabé čtecí brýle (cca +1,0D), výhodou je velmi rychlá zraková adaptace
- **trifokální čočky** zajišťují dobré vidění na všechny vzdálenosti (na dálku, střední vzdálenost i na čtení) bez nutnosti brýlové korekce, obvykle ale vyžadují delší zrakovou adaptaci.



Operace šedého zákalu na našem pracovišti provádí:
Prim. MUDr. Filip Žácky a MUDr. Magdaléna Dospělá.